SENTRYLAB · CHECKLIST OFFERTE

Checklist sécurité express

10 questions pour faire le point en 10 minutes

Cochez « Oui » uniquement si c'est vrai aujourd'hui, pas « bientôt ». Chaque « Non » est une porte ouverte.

N°	Question	Oui	Non
1	**Utilisez-vous un gestionnaire de mots de passe, avec un mot de passe unique par compte ?** Sinon, un seul mot de passe volé ouvre tous vos comptes.	☐	☐
2	**La double authentification (MFA) est-elle activée sur votre messagerie et votre e-banking ?** Même avec votre mot de passe, un pirate ne peut pas entrer sans votre téléphone.	☐	☐
3	**Avez-vous une sauvegarde hors ligne de vos dossiers, testée ces 3 derniers mois ?** OneDrive ou kDrive synchronisent mais ne sauvegardent pas : un fichier chiffré par un pirate se synchronise aussi.	☐	☐
4	**Votre ordinateur portable est-il chiffré (BitLocker sous Windows, FileVault sur Mac) ?** Un ordinateur volé non chiffré, ce sont les dossiers de vos clients lisibles par n'importe qui.	☐	☐
5	**Les mises à jour automatiques sont-elles activées (ordinateur, téléphone, navigateur) ?** La plupart des attaques exploitent des failles déjà corrigées.	☐	☐
6	**Votre écran se verrouille-t-il en moins de 5 min, et pouvez-vous effacer un appareil perdu ?** Un téléphone oublié dans le train ne doit pas devenir une fuite de données.	☐	☐
7	**Chaque personne a-t-elle son propre compte, retiré dès la fin de la collaboration ?** Assistant, fiduciaire, remplaçant : les comptes partagés et les accès oubliés sont une porte d'entrée fréquente.	☐	☐
8	**Vérifiez-vous par téléphone toute demande de changement d'IBAN reçue par e-mail ?** Appelez au numéro que vous connaissez déjà, jamais à celui indiqué dans le message.	☐	☐
9	**Les informations sensibles (santé, finances) passent-elles par un canal sécurisé ?** Par exemple HIN pour les professionnels de santé, un lien de partage protégé ou une messagerie chiffrée.	☐	☐
10	**Savez-vous quoi faire dans les 24 heures si votre messagerie ou votre ordinateur est piraté ?** Selon le risque, une annonce au PFPDT est obligatoire « dans les meilleurs délais » (art. 24 LPD).	☐	☐

Une seule chose à faire cette semaine ?

Activez la double authentification sur votre messagerie (question 2). Comptez 15 minutes. Si votre messagerie tombe, tout le reste tombe avec : réinitialisation de vos mots de passe, accès à vos dossiers, faux e-mails envoyés en votre nom.

Votre score : ____ / 10

8 à 10 « Oui » : bon niveau de base. Gardez une trace écrite de ces mesures, c'est votre preuve de diligence (art. 8 LPD).

5 à 7 « Oui » : des failles à combler ce mois-ci, en commençant par les questions 2, 8 et 3.

0 à 4 « Oui » : vous êtes une cible facile pour les attaques les plus courantes. Commencez par la question 2 dès aujourd'hui.

Pour aller plus loin : le Kit nLPD & Sécurité IT Express détaille chaque action pas à pas, avec la fiche réflexe 24 h, la politique de confidentialité et le registre des traitements à adapter. **sentrylab.ch** · **contact@gabriel-rossi.ch**

Version 1.0 · Novembre 2026 · Checklist d'auto-évaluation, ne constitue pas un audit de sécurité ni un avis juridique.